

# 胎动很重要

Chinese simplified

## 为什么胎动很重要？



**如果胎动规律发生变更，这可能表明他们身体不适。**

在出现死产的全部女性中，约一半注意到自己体内的胎动减慢或停止。

## 怎样的胎动频率算正常？



**没有规定的正常胎动次数。**

你应该了解自身独特的胎动规律。

胎动形式多样，比如踢动、扑腾、摆动、翻滚。

无论你的胎盘位于何处，都会在怀孕的 **16 到 24 周** 之间开始感受到胎动。

## 关于胎动的常见迷思



**认为妊娠晚期胎动较少是错误的。**

直到分娩你都会一直感受到胎动，分娩时也可以感受到。



**若你担心胎动情况，吃点或喝点来刺激胎儿不管用。**

## 我应该做什么？

**在任何情况下，如你担心胎动发生了变化，请立即联系医生或助产士。**



**这不是在浪费他们的时间。**

## 接下来会发生什么？

助产士或医生应该会安排你进入产房（工作人员每周 7 天，每天 24 小时候命）。



检查项目可包括：

- 检查胎儿的心跳
- 测量胎儿的发育
- 超声波扫描
- 验血

了解更多信息：[movementsmatter.org.au](http://movementsmatter.org.au)

认可机构：皇家澳大利亚和新西兰妇产科学院 (RANZCOG)，Bears of Hope 和 Sands 以及以下组织。我们感谢 Tommy's UK 让我们能出于自身目的改编他们的计划。请通过 [stillbirthcre@mater.uq.edu.au](mailto:stillbirthcre@mater.uq.edu.au) 与我们联系