

သင့်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် အရေးကြီးပါသည်။

Burmese

ကျွန်ုပ်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသနည်း။



အကယ်၍သင့်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုပုံစံ ပြောင်းလဲလျှင် ယင်းမှာ သူနေထိုင်နေသည့် လက္ခဏာ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကလေးအသေမွေးသော အမျိုးသမီးအားလုံး၏ တစ်ဝက်ခန့်သည် သူတို့၏ကလေး လှုပ်ရှားမှု နည်းပုံများ ခြင်းကို သတိပြုမိကြသည်။

ကျွန်ုပ်ကလေးက အကြိမ်မည်မျှ လှုပ်ရှားသင့်သနည်း။



ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှု အကြိမ်မည်မျှ ရှိရမည်ဟု ပုံစံသတ်မှတ်ထားသော အရေအတွက် မရှိပါ။

သင့်အနေနှင့် မိမိကလေး၏ သီးသန့်လှုပ်ရှားမှုပုံစံများကို သိထားသင့်ပါသည်။

ကလေးလှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်ခြင်း၊ တလုပ်လုပ်လှုပ်ခြင်း၊ ချေ့ယမ်းခြင်း သို့မဟုတ် လှိုမိခြင်း စသည်ဖြင့် ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

သင်ကလေးအချင်း မည်သည့်နေရာတွင် ရှိနေသည်ဖြစ်စေကာမူ ကလေး တိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ၁၆ ပတ် နှင့် ၂၄ ပတ် တို့တွင် ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို သင်တော် သတိထားမိလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ် မည်သို့ လုပ်သင့်သနည်း။

မည်သည့် အခြေအနေတွင်မဆို အကယ်၍ သင်သည် ကလေးလှုပ်ရှားမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိတ်ပူပန်နေပါက သင့် ဝမ်းဆွဲဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ကို ချက်ခြင်း ဆက်သွယ်ပါ။



သင့်အနေနှင့် ထုတ်ဖော် အချိန်ကို ဖြန့်ခွဲခြင်း မဟုတ်ပါ။

ရှေ့ဆက်ပြီး မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

သင့် ဝမ်းဆွဲဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်က သင့်အား သားမွေးမြူသည့် လာနိုင်ပါလိမ့်မည်။ (ဝန်ထမ်းများမှာ တစ်ပတ်လျှင် ၇ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် ၂၄ နာရီ ရှိနေပါသည်။)



စစ်ဆေးပေးခြင်းများတွင် အောက်ပါအချက်များလည်း ပါကောင်း ပါနိုင်ပါသည် -

- သင့်ကလေး၏ နှလုံးခုန်နှုန်းကို စစ်ဆေးပေးခြင်း
- သင့်ကလေး ကြီးထွားမှုကို တိုင်းတာပေးခြင်း
- အာရုံစိုက်ဆောင်ရွက်မှု ပေးခြင်း
- သွေးစစ်ဆေးပေးခြင်း တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးလှုပ်ရှားမှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် ရှိလေ့ရှိထရှိသော အယူအဆအမှားများ



ကလေးများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ပြီးဆုံးချိန်အချိန်တွင် လှုပ်ရှားမှုနည်းလမ်းသည် ဆိုသည်မှာ မမှန်ပါ။

သင့်အနေနှင့် ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို ခိုကွယ်သည့်အချိန်အထိ ထို့အပြင် မွေးနေ့သည့်အချိန်အထိလည်း ကလေး လှုပ်ရှားမှုနှင့်ပတ်သက် ဆက်သွယ် ဆိုလိုရမည် ဖြစ်သည်။



အကယ်၍သင်က ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုများအတွက် စိတ်ပူပန်နေပါက သင့်ကလေး လှုပ်ရှားမှုစေရန် နှိုးဆော်သည့်အနေနှင့် တစ်ခုခု စားခြင်း သို့မဟုတ် သောက်ခြင်းသည် အကျိုးမထူးပါ။

နောက်ထပ် သိရန် ရှာဖွေပါ - movementsmatter.org.au

တောင်ခံအထည်မြှုပ် - တောင်ဝံ ဩစတြေးလျနှင့် နယူးဇီလန် သားမွေးနှင့် ဖိသိပ်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ် (Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology) (RANZCOG), (Bears of Hope and Sands) နှင့် အောက်စဖို့ဒ်မြို့ အဖွဲ့အစည်းများ ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်ချက်အတွက် မိမိတို့၏ ညွှန်ကြားမှုဆောင်ရွက်မှုကို ဆီလီဘစ်ဖိုင် အသံပြုပြင် ပေးသည့်အတွက် Tommy's UK ကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ stillbirth@mater.uq.edu.au တွင် ဆက်သွယ်ပါ။